LMU LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT MÜNCHEN

gdc global dis :connect

Gefördert durch: Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt

Interprofessioneller Workshop

Gleichberechtigte Verhütung in Praxis

München, 13. November 2025

Veranstaltungsort: Käte Hamburger Kolleg global dis:connect, Ludwig-Maximilians-Universität München, Maria-Theresia Straße 21, 81675 München, 09:15-17:00 Uhr

9:15 **Registrierung**

9:30 **Einführung und Willkommen**
Was bedeutet Gleichberechtigung in der Verhütung? Wer ist hier mit welchen Wünschen, Erwartungen und Fragen? Welche Themen möchten wir heute priorisieren?
Moderation: Ophelia Wach und Samara Relkovic (Käte Hamburger Kolleg, LMU)

10:30 **Kaffeepause**

11:00 **Session 1**: Wie entscheiden **Individuen** über ihre Verhütungsmethode? Was sind die Herausforderungen in der Beratung?
- Input von Fabian Hennig (Gender & Diversity Studies, Universität Kiel):
  Welche Verhütungsmethoden für Männer gibt es? Welche Entwicklungen stehen an?*
- Arbeitsgruppen (ca. 45 Minuten)
- Plenum (ca. 15 Minuten)
- Moderation*:* Karina Mendez Cortes (Ärztin in der Gynäkologie in München)
- Berichterstattung*:* Fabian Hennig (Gender & Diversity Studies, Universität Kiel)

12:15 **Mittagspause**

13:15 **Session 2**: Wie kann Verhütung **zwischen Personen** fair, offen und gleichberechtigt verhandelt werden?
- Input von Louisa Lorenz (Bildungsreferentin für Sexualität und Gesellschaft):
  Wie verhandeln Menschen Verantwortung für Verhütung miteinander?
- Arbeitsgruppen (ca. 45 Minuten)
- Plenum (ca. 15 Minuten)
- *Moderation:* Erika Eisele (Coach ganzheitliche Frauengesundheit / Gründerin Impact Period)
- *Berichterstattung*: Zoé Speltz (Better Birth Control e.V.)

14:30 **Kaffeepause**

14:45 **Session 3**: Wie wird (un)gleichberechtige Verhütungspraxis in Deutschland **strukturell** gestaltet?
- Arbeitsgruppen (ca. 45 Minuten)
- Plenum (ca. 15 Minuten)
- *Moderation:* Louisa Lorenz (Bildungsreferentin für Sexualität und Gesellschaft)
- *Berichterstattung:* tbd

15:45 **Kleine Pause**

16:00 **Abschlussdiskussion:**
- Welche Fragen bleiben offen?
- Welches Wissen oder Methoden kann in der Beratungspraxis konkret angewendet werden?
- Wo gibt es Interesse und Möglichkeit zur niedrigschwelligen Zusammenarbeit?
- Moderation: Ophelia Wach (Käte Hamburger Kolleg München, LMU)